

SOLUCIONES INTEGRALES EN SALUD SAS

Calle 26 No 36 – 30 Tel 6022261041-6022251075 - TULUA - NIT: 900426534

CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL

INFORMACIÓN DE LA HISTORIA CLINICA OCUPACIONAL

FECHA	TIPO DE EXÁMEN OCUPACIONAL	NOMBRE DE LA EMPRESA	CARGO
2024-01-24	INGRESO	SENA	INSTRUCTOR

DATOS DEL TRABAJADOR

CC 14703817 | CARLOS ALBERTO GIRALDO MARIN | GRADO-: UNIVERSITARIO

EXAMENES PRACTICADOS

OPTOMETRIA - GLICEMIA - PERFIL LIPIDICO - ELECTROCARDIOGRAMA - EMO

CONCEPTO

CONDICIONES DE SALUD QUE REQUIEREN RECOMENDACIONES MEDICAS PARA QUE EL TRABAJADOR PUEDA DESEMPEÑAR SU LABOR

TIPO DE RESTRICCIONES, LIMITACIONES O MOTIVO APLAZAMIENTO

Recomendaciones de carácter temporal por 6 meses:

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

Velar por el cumplimiento de las recomendaciones emitidas para el trabajador.

RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJADOR

Uso de EPP de acuerdo al riesgo de exposición, pausas activas de acuerdo a las normas de la empresa con énfasis en codos bilateral, alternar tareas con el fin de disminuir posiciones prolongadas y movimientos repetitivos, estilo de vida saludable, alimentación balanceada, ejercicio diario mínimo 1 hora, higiene postural, valoración médico ocupacional periódica, participar en las actividades del SG-SST. Uso de lentes prescritos, control anual con optometría. Adecuada manipulación de peso. * Evitar manipulación de peso mayor a 2 kg con ambas manos. * No realizar actividades como escribir en tablero con mano derecha. * Uso permanente de cabestrillo, seguimiento medico por antecedente referido, informar a la empresa evolución.

REMITIR_A-:

INSCRIBIR_EN_PROGRAMAS-: Cardiovascular, osteomuscular.

Este certificado se expide con base en la historia clínica ocupacional que reposa en nuestros archivos. Su carácter es confidencial en cumplimiento de la resolución 2346 de 2007. El examinado certifica que no omitió ningún dato relevante sobre sus antecedentes ocupacionales y personales que pudieran influir sobre su estado de salud y que toda la información brindada en este documento es cierta.

LUISA FERNANDA BERMUDEZ PEDROZA
Licencia Medica Ocupacional:LSO 63 - 848/18

CARLOS ALBERTO GIRALDO MARIN
CC 14703817